

# PID-5

## INVENTARIO DE PERSONALIDAD PARA EL DSM-5 Versión 1.0

**R. F. Krueger, J. Derringer, K. E. Markon,  
D. Watson & A. E. Skodol, 2012**

### Instrucciones

Este cuestionario contiene un número de afirmaciones que las personas podrían hacer sobre sí mismas. Debe usted describirse a sí mismo/a tan sinceramente como pueda. No hay respuestas correctas o incorrectas. Tómese su tiempo y lea cada afirmación cuidadosamente, seleccionando la respuesta que mejor le describa.

0	1	2	3
Muy en desacuerdo	Moderadamente en desacuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo

Por ejemplo:

1. En las fiestas, me gusta hablar con todo el mundo.....0 1 2 ③  
 2. Me gusta pasar la mayor parte de mi tiempo solo.....0 ① 2 3

En los ejemplos de arriba, haga un círculo al número “3” para la primera afirmación, si piensa que la frase le describe bien. Si con la segunda afirmación está moderadamente en desacuerdo, haga un círculo en el número “1”.

Debe responder a todas las preguntas, incluso si no está completamente seguro de su respuesta. Si alguna pregunta describe situaciones y circunstancias que no le son familiares, intente imaginar cómo reaccionaría y responda en consecuencia. Si Vd. es un estudiante, por favor considere su lugar de estudios como empleo en las cuestiones referentes al empleo.

Traducción y adaptación española, 2012:

F. Gutiérrez  
Hospital Clínic de Barcelona

X. Caseras  
Cardiff University

0	1	2	3
Muy en desacuerdo	Moderadamente en desacuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo

1. No obtengo tanto placer de las cosas como parecen obtener otros.
2. Mucha gente me la tiene jurada.
3. La gente me describiría como imprudente.
4. Me parece que actúo totalmente por impulso.
5. A menudo tengo ideas demasiado peculiares para explicarlas a nadie.
6. Pierdo el hilo de las conversaciones porque otras cosas atraen mi atención.
7. Evito las situaciones arriesgadas.
8. Respecto a mis emociones, la gente me dice que soy "un témpano de hielo".
9. Cambio lo que hago en función de lo que los demás quieren.
10. Prefiero no intimar demasiado con la gente.
11. A menudo me meto en peleas físicas.
12. Me aterroriza estar sin alguien que me quiera.
13. Ser grosero/a y desagradable es simplemente parte de mí.
14. Hago cosas para asegurarme de que la gente se fija en mí.
15. Normalmente hago lo que los otros piensan que debo hacer.
16. Generalmente hago las cosas por impulso, sin pensar en las consecuencias.
17. Aunque sabría hacerlo mejor, no puedo dejar de tomar decisiones precipitadas.
18. A veces mis emociones cambian sin razón aparente.
19. Me da igual hacer sufrir a los demás.
20. Soy una persona solitaria.
21. A menudo digo cosas que los demás encuentran raras.
22. Siempre hago las cosas en caliente, sin pensarlas.
23. Nada parece interesarme demasiado.
24. Los demás parecen pensar que mi comportamiento es extraño.
25. La gente me ha dicho que pienso sobre las cosas de una manera muy rara.

0	1	2	3
Muy en desacuerdo	Moderadamente en desacuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo

26. Casi nunca disfruto de la vida.
27. A menudo siento que nada de lo que hago importa realmente.
28. Soy brusco/a con la gente cuando hacen pequeñas cosas que me irritan.
29. No puedo concentrarme en nada.
30. Soy una persona llena de energía.
31. Los demás me ven como irresponsable.
32. Puedo ser malo/a cuando necesito serlo.
33. Mis pensamientos a menudo toman direcciones poco comunes o extrañas.
34. Me han dicho que dedico demasiado tiempo a asegurarme de que las cosas están exactamente en su sitio.
35. Evito las actividades y deportes de riesgo.
36. Me cuesta diferenciar entre la realidad y los sueños.
37. Tengo a veces la extraña sensación de que algunas partes de mi cuerpo parecen muertas o no son realmente mías.
38. Me enfado fácilmente.
39. No tengo límite a la hora de hacer cosas peligrosas.
40. Para ser sincero/a, soy más importante que los demás.
41. Invento historias sobre cosas que han pasado que son totalmente falsas.
42. A menudo la gente explica cosas que he hecho que yo no recuerdo en absoluto.
43. Hago cosas para que la gente me admire.
44. Es extraño, pero a veces objetos cotidianos parecen tener una forma diferente de la habitual.
45. No tengo reacciones emocionales muy duraderas ante nada.
46. Me cuesta dejar de hacer una actividad, incluso cuando es hora de hacerlo.
47. No soy muy bueno/a planificando con antelación.
48. Hago montones de cosas que otros consideran arriesgadas.
49. La gente me dice que me fijo demasiado en detalles sin importancia.
50. Me preocupa mucho estar solo/a.

0	1	2	3
Muy en desacuerdo	Moderadamente en desacuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo

51. Me he perdido cosas por estar atareado/a intentando que algo que estaba haciendo estuviese impecable.
52. Con frecuencia mis pensamientos no tienen sentido para los demás.
53. A menudo invento cosas sobre mí mismo/a para ayudarme a conseguir lo que quiero.
54. No me afecta ver a otras personas sufrir o resultar heridas.
55. La gente a menudo me mira como si hubiese dicho algo muy raro.
56. La gente no se da cuenta de que les estoy adulando para conseguir algo.
57. Preferiría estar en una mala relación que estar solo/a.
58. Normalmente pienso antes de actuar.
59. A menudo veo imágenes muy intensas, como si soñase, cuando me estoy durmiendo o despertando.
60. Sigo enfocando las cosas de la misma manera, incluso cuando no funciona.
61. Estoy muy insatisfecho/a conmigo mismo/a.
62. Tengo reacciones emocionales mucho más fuertes que casi todo el mundo.
63. Hago lo que los demás me dicen que haga.
64. No soporto que me dejen solo/a, incluso por unas pocas horas.
65. Tengo cualidades excepcionales que poca gente posee.
66. El futuro me parece francamente desolador.
67. Me gusta correr riesgos.
68. No puedo alcanzar metas porque otras cosas atraen mi atención.
69. Cuando quiero hacer algo, la posibilidad de que sea arriesgado no me detiene.
70. Los demás parecen pensar que soy bastante raro/a o peculiar.
71. Mis pensamientos son extraños e impredecibles.
72. No me importan los sentimientos de los demás.
73. Tienes que pisar a otra gente para conseguir lo que quieres en la vida.
74. Me encanta atraer la atención de los demás.
75. Me esfuerzo mucho por evitar cualquier tipo de actividad en grupo.

0	1	2	3
Muy en desacuerdo	Moderadamente en desacuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo

76. Puedo ser astuto/a y malicioso/a si eso significa conseguir lo que quiero.
77. A veces, cuando miro un objeto familiar, es como si lo estuviese viendo por primera vez.
78. Me cuesta cambiar de una actividad a otra.
79. Me preocupo mucho por cosas horribles que podrían ocurrir.
80. Me cuesta cambiar la manera en la que hago algo, incluso si no está funcionando.
81. El mundo sería mejor si yo estuviera muerto/a.
82. Mantengo la distancia con la gente.
83. Con frecuencia no puedo controlar lo que pienso.
84. No suelo emocionarme.
85. Me molesta que me digan lo que debo hacer, incluso mis superiores.
86. Estoy avergonzado/a por cómo he decepcionado a la gente en muchas pequeñas cosas.
87. Evito cualquier situación que pueda ser incluso mínimamente peligrosa.
88. Me cuesta perseguir un objetivo concreto, incluso durante periodos cortos de tiempo.
89. Prefiero mantener las relaciones sentimentales fuera de mi vida.
90. Nunca haría daño a otra persona.
91. No muestro intensamente mis emociones.
92. Tengo muy mal genio.
93. A menudo me preocupa que ocurra algo malo a causa de errores que cometí en el pasado.
94. Tengo algunas habilidades poco corrientes, como saber a veces exactamente lo que alguien está pensando.
95. Me pone muy nervioso/a pensar en el futuro.
96. Rara vez me preocupo por algo.
97. Me gusta estar enamorado/a.
98. Prefiero jugar sobre seguro que asumir riesgos innecesarios.
99. A veces he oído cosas que los demás no podían oír.
100. Me obsesiono con ciertas cosas y no puedo parar.

0	1	2	3
Muy en desacuerdo	Moderadamente en desacuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo

- 101.** La gente me dice que es difícil saber lo que estoy sintiendo.
- 102.** Soy una persona muy emocional.
- 103.** Los demás se aprovecharían de mí si pudiesen.
- 104.** A menudo me siento fracasado/a.
- 105.** Si algo que hago no es totalmente perfecto, simplemente no es aceptable.
- 106.** A menudo tengo experiencias poco corrientes, como sentir la presencia de alguien que en realidad no está.
- 107.** Se me da bien hacer que la gente haga lo que yo quiero.
- 108.** Rompo las relaciones si empiezan a volverse más estrechas.
- 109.** Siempre estoy preocupándome por algo.
- 110.** Me preocupo casi por todo.
- 111.** Me gusta destacar de entre la multitud.
- 112.** No me importa un poco de riesgo de vez en cuando.
- 113.** Mi conducta es a menudo atrevida y llama la atención de la gente.
- 114.** Soy mejor que casi todo el mundo.
- 115.** La gente se queja de mi necesidad de tenerlo todo organizado.
- 116.** Siempre me aseguro de devolvérsela a quien me trata mal.
- 117.** Siempre estoy alerta por si alguien trata de engañarme o perjudicarme.
- 118.** Me cuesta mantener mi cabeza centrada en lo que debo hacer.
- 119.** Hablo mucho sobre el suicidio.
- 120.** No estoy muy interesado/a en tener relaciones de pareja.
- 121.** A menudo me quedo bloqueado/a en las cosas.
- 122.** Me emociono fácilmente, a menudo por motivos muy pequeños.
- 123.** Aunque ponga de los nervios a los demás, insisto lograr la absoluta perfección en todo lo que hago.
- 124.** Casi nunca me siento feliz con mis actividades cotidianas.
- 125.** Camelar a los demás me ayuda a conseguir lo que quiero.

0	1	2	3
Muy en desacuerdo	Moderadamente en desacuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo

- 126.** A veces necesitas exagerar para salir adelante.
- 127.** Estar solo/a en la vida me da más miedo que cualquier otra cosa.
- 128.** Me encallo en una manera de hacer las cosas, incluso cuando está claro que no funciona.
- 129.** A menudo soy bastante descuidado/a con mis cosas y las de los demás.
- 130.** Soy una persona muy ansiosa.
- 131.** En general la gente es de fiar.
- 132.** Me distraigo fácilmente.
- 133.** Parece que siempre reciba un trato injusto de los demás.
- 134.** No dudo en hacer trampa si eso me hace salir adelante.
- 135.** Compruebo las cosas varias veces para asegurarme de que están perfectas.
- 136.** No me gusta pasar tiempo con otra gente.
- 137.** Me siento obligado/a a seguir adelante con las cosas, incluso cuando eso tiene poco sentido.
- 138.** Nunca sé a dónde irán mis emociones en el próximo instante.
- 139.** He visto cosas que no estaban realmente allí.
- 140.** Es importante para mí que las cosas se hagan de una manera determinada.
- 141.** Siempre espero que suceda lo peor.
- 142.** Intento decir la verdad incluso cuando es duro hacerlo.
- 143.** Creo que algunas personas pueden mover objetos con la mente.
- 144.** No puedo centrarme en las cosas durante mucho tiempo.
- 145.** Me mantengo alejado/a de las relaciones sentimentales.
- 146.** No me interesa hacer amigos.
- 147.** Digo lo menos posible cuando trato con gente.
- 148.** Como persona no sirvo para nada.
- 149.** Haría casi cualquier cosa para evitar que alguien me abandone.
- 150.** A veces puedo influir a otra gente simplemente enviándole mis pensamientos.

0	1	2	3
Muy en desacuerdo	Moderadamente en desacuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo

- 151.** La vida me parece bastante deprimente.
- 152.** Pienso sobre las cosas de una manera rara que no tiene sentido para la mayoría.
- 153.** No me importa que mis acciones perjudiquen a otros.
- 154.** A veces me siento "controlado/a" por pensamientos que son de alguna otra persona.
- 155.** Realmente vivo la vida al máximo.
- 156.** Hago promesas que en realidad no pienso cumplir.
- 157.** Nada parece hacerme sentir bien.
- 158.** Me irrita fácilmente por todo tipo de cosas.
- 159.** Hago lo que quiero sin tener en cuenta lo peligroso que pueda ser.
- 160.** A menudo olvido pagar mis facturas.
- 161.** No me gusta intimar demasiado con los demás.
- 162.** Se me da bien engañar a la gente.
- 163.** Todo me parece sin sentido.
- 164.** Nunca corro riesgos.
- 165.** Me emociono por cualquier pequeñez.
- 166.** No es tan importante si hiero los sentimientos de otras personas.
- 167.** Nunca muestro mis emociones a los demás.
- 168.** A menudo me siento hundido/a.
- 169.** No valgo nada como persona.
- 170.** Normalmente soy bastante hostil.
- 171.** A veces me he esfumado para evitar responsabilidades.
- 172.** Me han dicho más de una vez que tengo algunas peculiaridades o hábitos extraños.
- 173.** Me gusta ser una persona que se hace notar.
- 174.** Siempre estoy atemorizado/a o en ascuas por las cosas malas que pueden ocurrir.
- 175.** Nunca quiero estar solo/a.



0	1	2	3
Muy en desacuerdo	Moderadamente en desacuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo

176. Sigo intentando hacer las cosas perfectas, incluso cuando ya están todo lo bien que pueden estar.
177. Rara vez pienso que la gente que conozco esté intentando aprovecharse de mí.
178. Sé que me suicidaré tarde o temprano.
179. He conseguido mucho más que casi toda la gente que conozco.
180. Puedo mostrarme encantador/a si necesito salirme con la mía.
181. Mis emociones son impredecibles.
182. No trato con la gente a menos que no tenga más remedio.
183. No me importan los problemas de los demás.
184. No reacciono demasiado ante cosas que parecen emocionar a otros.
185. Tengo varios hábitos que los demás encuentran excéntricos o extraños.
186. Evito los actos sociales.
187. Merezco un trato especial.
188. Me pone muy furioso/a que la gente me ofenda, incluso levemente.
189. Rara vez me entusiasmo con nada.
190. Sospecho que incluso mis supuestos "amigos" me engañan a menudo.
191. Ansío llamar la atención.
192. A veces pienso que alguien está quitando pensamientos de mi cabeza.
193. Tengo periodos en los que me siento desconectado/a del mundo o de mí mismo/a.
194. Con frecuencia veo conexiones poco corrientes entre cosas que otra gente no capta.
195. No pienso en si sufriré algún daño cuando hago cosas que pueden ser peligrosas.
196. Simplemente no puedo soportar que las cosas estén fuera de su sitio.
197. A menudo he de tratar con gente que es menos importante que yo.
198. A veces pego a la gente para recordarles quién manda.
199. Incluso distracciones mínimas me apartan de mi tarea.
200. Me gusta hacer parecer estúpidos a mis superiores.

0	1	2	3
Muy en desacuerdo	Moderadamente en desacuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo

- 201.** Simplemente me salto citas o reuniones si no tengo ganas.
- 202.** Intento hacer lo que otros quieren que haga.
- 203.** Prefiero estar solo/a a tener una pareja sentimental.
- 204.** Soy muy impulsivo/a.
- 205.** A menudo tengo pensamientos que tienen sentido para mí pero que otros ven extraños.
- 206.** Utilizo a la gente para conseguir lo que quiero.
- 207.** No veo razón para sentirme culpable por cosas que he hecho que han perjudicado a otros.
- 208.** La mayor parte del tiempo no veo el sentido a ser agradable.
- 209.** He tenido algunas experiencias muy extrañas que son difíciles de explicar.
- 210.** Cumpló con mis compromisos.
- 211.** Me gusta llamar la atención sobre mí.
- 212.** Me siento culpable gran parte del tiempo.
- 213.** A menudo me quedo ensimismado/a y, cuando de pronto reacciono, veo que ha pasado un buen rato.
- 214.** Me resulta fácil mentir.
- 215.** Odio correr riesgos.
- 216.** Soy desagradable y cortante con todo el que lo merece.
- 217.** Las cosas que me rodean a menudo me parecen irreales, o más reales de lo normal.
- 218.** Exagero las cosas si eso me beneficia.
- 219.** Me resulta fácil aprovecharme de los demás.
- 220.** Tengo una manera estricta de hacer las cosas.